



Yoga Wollishofen

Yoga-Studio - Renate Bornemann

Speerstrasse 32, 8038 Zürich

Schwungvoll in den Herbst und Winter!

Das Yoga verbindet den Atemfluss mit kraftvollen Bewegungen und mit körperlicher Entspannung.

Yoga mit Eva

Rückbildung mit Baby

Donnerstag, 10.30 – 11.30

Schwangere Frauen

Samstag, 9.30 – 10.45

Frauengruppe

Samstag, 11.15 – 12.30

Probelektion auf Anmeldung 20,--

078 827 13 09

art@eva-hammer.ch

www.eva-hammer.ch