

## Wie kluge Frauen alt werden

Was sie tun und was sie lassen - Heidi Witzig

September 2007 – Edition Xanthippe ISBN-10:3-905795-03-5

Die Autorin und Historikerin Heidi Witzig, hat das Wissen und die wertvollen Lebenserfahrungen von 10 erfolgreichen Frauen gesammelt. Sie hat die Frauen zwischen 63 bis 90 Jahren zu den folgenden Themen: Berufliche Selbstständigkeit, Familie, Emanzipation, das Leben als Frau, das Alter, die Schönheit und das Sterben interviewt.

Die zehn Biografien sind unterschiedlich verlaufen und gut ausgewählt. Die Frauen sind alle sehr gut ausgebildet und wollten ihre beruflichen Ideen umsetzen. Alle Frauen haben viel Engagement in die Frauenbewegung, die Solidarität und die Bildung als Pädagoginnen, Theologinnen, Dozentin, Bildungsmanagerinnen, Handwerkerin und in allen führenden Rollen eingesetzt. Die Lebensgeschichten der Frauen und ihre international, einflussreichen Berufswege sind wie ein historischer Krimi zu lesen.

Drei Frauen aus dem Buch stelle ich kurz vor:

Frau Aline Boccardo setzt sich seit 35 Jahre für den Frieden, die Frauen und die Umwelt ein. Sie hat 1977 die Bewegung „Frauen für den Frieden“ in Luzern gegründet.

Frau Reinhild Traitler leitete das Evangelische Bildungszentrum Boldern und arbeitet als Autorin. Heute hält sie Vorträge und leitet Kurse zum Thema interkulturelles Lernen.

Frau Hanna Gagel hat als Kunstwissenschaftlerin in Zürich unterrichtet und sie schreibt Bücher zum Thema Kunst und Frauen. Sie doziert seit 1998 an der Scoula di Scultura.

Die heutige Frauengeneration ist den Älteren dankbar für die Bemühungen um Gleichstellung von Mann und Frau. Wir haben heute mehr berufliche Möglichkeiten und können das Familienleben mit dem Beruf kombinieren. Jede Frau hat mehr Wahlmöglichkeiten im Leben und jede muss diese alleine treffen, was oft mit hohen Erwartungen und Druck verbunden ist. >



> Das Buch teilt mit, dass der Austausch zwischen jungen und älteren Frauen ein wichtiger Beitrag ist, damit die heutige Frauengeneration nicht die gleichen Fehler, sondern ihre eigene Fehler machen darf. Es braucht neue Projekte, um die Diskussion zwischen den Generationen anzuheizen und gegenseitiges Lernen zu erleben.

## Mittendrin – 5 Frauen, 5 Jahreszeiten

Salome Pitschen – 2006

Die Filmemacherin Salome Pitschen porträtiert fünf Frauen mittendrin im Leben, zwischen 30 und 40 Jahren. Sie begleitet sie über ein Jahr und lässt jeder Protagonistin ihre Geschichte erzählen. In dem Film gelingt der Regisseurin das Vertrauen zu den fünf Frauen aufzubauen und es entsteht ein sehr persönliches Bild von jeder. Die Frauen zeigen dem Publikum einen vielfältigen Ausschnitt ihrer Biografien.

Die fünf unterschiedlichen Frauen: Daniela, 37 Jahre, Managerin – Adriana, 33 Jahre, Mutter – Gisela, 35, Yogalehrerin – Simone, 33, Imageberaterin – Susi, 34, frisch verliebte Bäuerin

Eigentlich stehen den Frauen alle Türen offen, es fällt ihnen oft schwer, die passenden Entscheidungen zu treffen. Es könnte daran liegen, dass wenn alles im Leben möglich ist, dann die Angst kommt sich festzulegen. Die Angst flüstert ihnen ins Ohr: Ist das alles, was ich will? Ist es wirklich das, was mich glücklich macht?

In diesen letzten 30 bis 40 Jahren sind viele Rechte für die Gleichstellung der Frauen in der Schweiz erreicht worden. Frauen haben theoretisch die gleichen beruflichen Chancen, sie sind oft finanziell unabhängig und leben wie sie wollen. Sie können frei entscheiden, ob sie sich mit einem Partner eine Familie vorstellen können: Sie entscheiden spätestens in diesem Alter: Will ich eine Familie, weil die Uhr im Körper immer lauter zu ticken beginnt.

Dieser Film zeigt eine poetische Hymne an das Leben als Frau im 21. Jh. Die fünf Protagonistinnen legen teilweise die alten Frauenrollen ab und machen sich auf den Weg Neues zu leben. Diese neuen Rollenbilder sind von jeder Frau offen gestaltet und sie zeigen den Lebensmut, die eigene Identität zu finden. >



> Auf der Suche nach dem Sinn, finden sie oft andere Lösungen, die sich als Chance nach einer Krise entpuppen. Einen genussvollen Abend mit ein paar Freundinnen und einem Glas exquisiten Weins wünsche ich Ihnen. Viva la vida!

Weitere Filme von S. Pitschen: [www.settebello.ch](http://www.settebello.ch)